



sport im park

Gemeinschaftsveranstaltung von Nehren-Aktiv und SV Nehren in den Sommerferien.

Kostenloses Sport- und Bewegungsangebot für jedes Alter auf dem Viehmarkt - Nehren.

Vorbeikommen - Mitmachen - Profitieren

Unser bewährtes Team aus Trainerinnen und Trainer bietet auch 2026 wieder abwechslungsreiche Mitmachstunden an und diese schöne Tradition des **sport im park** kann fortgesetzt werden.

Dienstags 19:00 – 20:00 Uhr (04.08. – 08.09.)

Freitags 10:00 – 11:00 Uhr (31.07. – 11.09.)

- Bei schlechter Witterung gehen wir in den überdachten Pausenhof der benachbarten Kirschenfeld-Schule.
- Sie dürfen jederzeit zu den Übungsstunden hinzustoßen oder auch früher gehen.
- Wenn Sie lange nicht mehr sportlich aktiv waren, sollten Sie vor der Teilnahme Ihre Hausärztin oder Ihren Hausarzt befragen.
- Für Teilnehmer, die nicht bei Nehren-Aktiv oder dem Sportverein Nehren Mitglied sind: Bitte beachten Sie, dass Sie während der Sportangebote nicht versichert sind. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Das Angebot ist für alle Teilnehmer kostenfrei dank der Unterstützung durch den



Krankenpflegeverein Nehren e. V.